

# INTRODUCTION A LA RELATION D'AIDE

## I- LES FONDEMENTS SPIRITUELS DE LA RELATION D'AIDE

### 1- Un besoin spirituel de changement

Chaque être humain fait face à toutes sortes de besoins, de défis, de problèmes et de montagnes.

La Bible nous dit que le cœur de l'homme est tortueux et méchant

**Jer 17.9** : "*Le cœur est tortueux par dessus tout et il est méchant, qui peut le connaître?*"

Déjà nous voyons dans ce verset que chaque individu n'a pas lui même la maîtrise et la connaissance de son cœur : Dieu seul le connaît parfaitement !

C'est à ce problème que Dieu veut s'attaquer : il veut changer notre cœur! Nous amener à avoir un cœur droit / vrai / en harmonie avec le sien!

**Ez 36.26** : "*Je vous donnerai un coeur nouveau, et je mettrai en vous un esprit nouveau; j'ôterai de votre corps le coeur de pierre, et je vous donnerai un coeur de chair*"

Le cœur est "tortueux" : litt : "aqob" : frauduleux / courbé / pollué

La puissance de la croix et l'oeuvre de Christ agit dans deux endroit principaux, dans deux buts essentiels : le pardon des péchés et la nouvelle naissance!

La bible dit que nous sommes "corps, âme et esprit" : Dieu vise directement une action au niveau de notre âme et de notre esprit.

**Quand je deviens chrétien une action immédiate** prend place au niveau de l'esprit en le reconnectant et de l'âme. C'est le pardon des péchés, l'âme est lavée, purifiée et sauvée! Tout les chrétiens reçoivent ce salut, c'est la base, c'est ce qui fait de moi un chrétien (ce qui me distingue du simple croyant).

**La seconde œuvre qui prend place**, c'est le nouveau départ, la nouvelle vie, c'est une

action en profondeur au niveau de l'âme (reformatage). Litt "psuke" qui signifie l'esprit de l'homme / son âme / le siège de ses pensées et sentiments. C'est un commencement, un top départ, le début d'un processus.

Paul exprime cette vérité, il la résume dans **2 Corinthiens 5.17** : "*Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées; voici, toutes choses sont devenues nouvelles.*"

=> Ici on voit bien la **dimension salut** "nouvelle créature" et la **dimension régénération** "toutes choses sont devenues nouvelles". En réalité la traduction la plus précise serait "toutes choses sont en train de devenir nouvelles" : Idée de processus / d'action constante.

=> **Il n'est pas écrit "le passé est effacé"** mais la pensée est qu'il n'est plus un handicap mais une force pour le présent

Théologiquement on comprend ces choses mais aussi elles se traduisent dans l'expérience. En nous repentant nous sommes devenues des "rachetés" mais tout n'est pas devenu nouveaux instantanément. Il y a des victoires rapides, et d'autres plus lentes...il y a des façons de penser rapidement modifiées et d'autres qui restent encore...il y a un passé toujours présent...

La dimension de régénération se retrouve aussi dans l'AT

#### **Psaumes 139:23-24**

*Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon coeur ! Éprouve-moi, et connais mes pensées ! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, Et conduis-moi sur la voie de l'éternité !*

=> L'expression « Voie de l'éternité » signifie littéralement « avec l'état d'esprit du ciel » : on voit ici la transformation qui doit prendre place.

## **2- Avons nous réellement besoin de la relation d'aide?**

Il y a une sorte de légende urbaine chrétienne, de manière de penser qui dit qu'il suffit d'être honnête, spirituel, de passer du temps devant Dieu pour que tout trouve une solution?

Et pourtant dans la bible Dieu instaure des ministères dont le but va être de motiver,

encourager, instruire, reprendre, aimer, soutenir en vue que chacun soit de plus en plus proche de Dieu et libre.

Eph 4.11-13 : *"Et il a donné les uns comme apôtres, les autres comme prophètes, les autres comme évangélistes, les autres comme pasteurs et docteurs, 12 pour le perfectionnement des saints en vue de l'oeuvre du ministère et de l'édification du corps de Christ, 13 jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme fait, à la mesure de la stature parfaite de Christ,"*

=> Si Dieu établit des ministères c'est que tout ne se résout pas devant lui de manière spontanée et automatiques. Nous avons tous besoins, à des moments pendant notre marche chrétienne, de personnes dont l'appel est d'aider d'autres personnes.

Notamment concernant ma pensée, ma nature profonde, mon coeur ("psuche") dont la transformation est graduelle et peut prendre du temps.

Ro 12.2 : *"Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait."*

=> Paul écrit à un peuple chrétien ici, et il prend pour acquis qu'ils ont besoin de rentrer dans un processus de changement qui peut-être graduel. Il y a encore des façons de voir et des paradigme qui doivent être changés pour que je sois en accord avec la pensée de Dieu.

Anakainosis: litt : renouvellement / rénovation / changement complet pour le mieux

=> Lorsque l'intelligence n'est pas éclairée, je ne peux entrer dans la volonté de Dieu, alors j'ai besoin d'une aide extérieur sous forme d'un ministère, sous forme d'un conseil, sous un forme fraternelle

Il y a un réelle puissance de progression dans le concept du "les uns les autres" : d'où les ministères et la création de l'église.

### 3- Tous sont-ils capables d'aider les autres?

Dans l'absolue Oui, mais dans les faits, non!

**Oui, car potentiellement** nous avons Jésus, sa parole, son Esprit.

**Non, car je peux avoir Jésus**, sa parole, son Esprit mais si je pose un mauvais diagnostic ma solution sera mauvaise. On peut pas donner un traitement pour la grippe à quelqu'un qui à un cancer! Un mauvais traitement peut être pire que le mal!

Vouloir aider quelqu'un dont le problème est spirituel sans s'attaquer à la racine, est vain. Mais c'est vrai aussi à l'inverse, quelqu'un dont le problème est charnel ou dans son intelligence, si l'on prit pour qu'il soit délivré de liens spirituels, ça ne servira à rien sauf à traumatiser la personne.

Il est donc nécessaire d'avoir un minimum de qualités spirituels, et de discernement. En amont il y a donc une qualification à avoir.

Dans le concret, n'y a-t-il pas une manière de faire? Quel remède doit-on apporter à tel ou tel besoin? Une connaissance de psychologie est-elle à posséder? En d'autre mot y'a-t-il de la psychologie dans la relation d'aide?

Pour pouvoir répondre à cela, il est nécessaire de savoir ce qu'est la psychologie.

**Définition** : *La psychologie (du grec psukhê, âme, et logos, parole) est l'étude scientifique des faits psychiques et des comportements. Dans un sens plus général, la psychologie est la connaissance empirique ou intuitive des sentiments, des idées, des comportements d'une personne et des manières de penser, de sentir, d'agir qui caractérisent un individu ou un groupe.*

Beaucoup de chrétiens vont rejeter la psychologie par des formules toutes faites. La bonne question est de savoir dans quelles mesures est-elle utile ou non? Et surtout quelles sont ses limites?

**La psychologie va apporter un diagnostic vrai** : ex : manque affectif / traumatisme / insécurité

Le problème c'est qu'une fois que le diagnostic est posé aucune solution, réelle, durable,

définitive n'est apporté. Parce qu'elle est une science humaine et non biblique.

**Elle est donc limitée.** Mais imaginez une personnes qui aurait cette compétence à définir le besoin et qui serait capable d'y apporter une solution biblique, divine, puissante : C'est cela la relation d'aide biblique!

**Et le modèle par excellence c'est Jésus**, le seul capable de poser un diagnostic, d'être un fin psychologue pour amener le problème caché d'une personne à la lumière, et d'y apporter un traitement spirituel!

Car si Jésus discernait instantanément le besoin de la personne, il prenait le temps de l'amener à la compréhension de son état plutôt que de se borner à lui déclarer une vérité spirituelle

Par Exemple : Jean 5.1-9 : Jésus parle de sa motivation réelle pour l'amener à la délivrance.

Ainsi de la même manière ou nous ne voudrions pas que notre boulanger nous opère, de la même manière, il faut que l'aidant soit spirituel, inspiré et qualifié. **Quand la compétence rencontre la spiritualité ça fait BOUM!**

#### **1 Timothée 4.13-15 :**

*Jusqu'à ce que je vienne, applique- toi à la lecture, à l'exhortation, à l'enseignement. Ne néglige pas le don qui est en toi, et qui t'a été donné par prophétie avec l'imposition des mains de l'assemblée des anciens. Occupe- toi de ces choses, donne- toi tout entier à elles, afin que tes progrès soient évidents pour tous.*

> origine spirituelle du remède et en même temps compétences travaillée !

## **4- Jésus le modèle de la relation d'aide Biblique**

### **Jean 4.1-30 :**

*1 Le Seigneur sut que les pharisiens avaient appris qu'il faisait et baptisait plus de disciples que Jean. 2 Toutefois Jésus ne baptisait pas lui-même, mais c'étaient ses disciples. 3 Alors il quitta la Judée, et retourna en Galilée. 4 Comme **il fallait qu'il passât par la Samarie**, 5 il arriva dans une ville de Samarie, nommée Sychar, près du champ que Jacob avait donné à Joseph, son fils. 6 Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué du voyage, était assis au*

bord du puits. **C'était environ la sixième heure.** **7 Une femme de Samarie** vint puiser de l'eau. **Jésus lui dit: Donne-moi à boire.** **8** Car ses disciples étaient allés à la ville pour acheter des vivres. **9** La femme samaritaine lui dit: **Comment toi, qui es Juif, me demandes-tu à boire, à moi qui suis une femme samaritaine?** -Les Juifs, en effet, n'ont pas de relations avec les Samaritains. - **10** Jésus lui répondit: **Si tu connaissais le don de Dieu** et qui est celui qui te dit: **Donne-moi à boire!** tu lui aurais toi-même demandé à boire, et il t'aurait donné de l'eau vive. **11** Seigneur, lui dit la femme, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond; d'où aurais-tu donc cette eau vive? **12 Es-tu plus grand que notre père Jacob,** qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, ainsi que ses fils et ses troupeaux? **13** Jésus lui répondit: **Quiconque boit de cette eau aura encore soif; 14 mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura jamais soif,** et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau qui jaillira jusque dans la vie éternelle. **15** La femme lui dit: Seigneur, **donne-moi cette eau,** afin que je n'aie plus soif, et que je ne vienne plus puiser ici. **16** Va, lui dit Jésus, **appelle ton mari,** et viens ici. **17** La femme répondit: **Je n'ai point de mari.** Jésus lui dit: **Tu as eu raison de dire: Je n'ai point de mari.** **18 Car tu as eu cinq maris,** et celui que tu as maintenant n'est pas ton mari. En cela tu as dit vrai. **19** Seigneur, lui dit la femme, je vois que tu es prophète. **20 Nos pères ont adoré sur cette montagne;** et vous dites, vous, que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. **21** Femme, lui dit Jésus, crois-moi, l'heure vient où ce ne sera ni sur cette montagne ni à Jérusalem que vous adorerez le Père. **22** Vous adorez ce que vous ne connaissez pas; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. **23 Mais l'heure vient, et elle est déjà venue, où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et en vérité;** car ce sont là les adorateurs que le Père demande. **24** Dieu est Esprit, et il faut que ceux qui l'adorent l'adorent en esprit et en vérité. **25** La femme lui dit: Je sais que le Messie doit venir celui qu'on appelle Christ; quand il sera venu, il nous annoncera toutes choses. **26** Jésus lui dit: **Je le suis, moi qui te parle.** **27** Là-dessus arrivèrent ses disciples, qui furent étonnés de ce qu'il parlait avec une femme. Toutefois aucun ne dit: **Que demandes-tu? ou: De quoi parles-tu avec elle?** **28** Alors la femme, ayant **laissé sa cruche,** s'en alla dans la ville, et dit aux gens: **29 Venez voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait; ne serait-ce point le Christ?** **30** Ils sortirent de la ville, et ils vinrent vers lui.

Se texte est un modèle d'aide...nous n'allons pas entrer dans la pratique concrète de la relation d'aide mais nous allons voir les étapes que nous verrons plus en profondeur dans des cours ultérieurs. Voici les données de relation d'aide que nous pouvons tirer de ce texte :

#### V 4 Nous dit : *Comme il fallait qu'il passât par la Samarie*

> On voit que Jésus a un but, une stratégie. D'ailleurs lorsqu'on regarde son parcours, le fait même de passer par Samarie représente un détour. Il est évident que Jésus avait prévu de rencontrer la samaritaine.

V 6-7 : Nous rapporte le contexte de la scène. Dès le début, on comprend que la samaritaine n'est pas une personne lambda, elle va puiser de l'eau à midi, au moment le plus chaud de la journée alors que les femmes s'y rendaient le matin. Ce contexte en dit beaucoup sur son état affectif : honte / rejet

#### V 7-9

*Une femme de Samarie vint puiser de l'eau. Jésus lui dit: Donne-moi à boire. 8 Car ses disciples étaient allés à la ville pour acheter des vivres. 9 La femme samaritaine lui dit: Comment toi, qui es Juif, me demandes-tu à boire, à moi qui suis une femme samaritaine? -Les Juifs, en effet, n'ont pas de relations avec les Samaritains.*

#### > La prise de contact.

Jésus va mettre en place ce que la psychologie moderne appelle l'empathie. Il va lui parler d'une certaine manière, avec un certain tact.

- Il va vers elle et établit lui le contact
- il franchit les barrières sociales et culturelles de l'époque
- il parle à la femme de choses qu'elle comprend "donne moi à boire" : il lui parle d'un besoin fondamental, compréhensible pour l'amener du besoin humain au besoin spirituel

#### V10-12

*10 Jésus lui répondit: Si tu connaissais le don de Dieu et qui est celui qui te dit: Donne-moi à boire! tu lui aurais toi-même demandé à boire, et il t'aurait donné de l'eau vive. 11 Seigneur, lui dit la femme, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond; d'où aurais-tu donc cette eau vive? 12 Es-tu plus grand que notre père Jacob, qui nous a donné ce puits, et qui en a bu*

*lui-même, ainsi que ses fils et ses troupeaux?*

### **> transition du besoin physique au besoin spirituel**

Ici nous trouvons ce la psychologie appelle l'écoute. Écouter permet de saisir les points de confusion / les souffrances / les fausses conception (à ce stade être attentif au Saint Esprit est déterminant)

> il se révèle sans se révéler

> il la laisse parler : cela mets en lumière sa compréhension religieuse de la foi sans pour autant la confronter

**A partir du V13 on entre dans une autre phase, il y a eu l'écoute, maintenant Jésus va l'emmener dans Sa direction, un seule objectif son Salut et sa délivrance.**

V13-14

*13 Jésus lui répondit: Quiconque boit de cette eau aura encore soif; 14 mais **celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura jamais soif**, et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau qui jaillira jusque dans la vie éternelle.*

### **> LA PRISE DE CONSCIENCE**

> Jésus révèle pourquoi il est là

> Il l'emmène à la soif / à l'envie de changement

V15

*15 La femme lui dit: Seigneur, **donne-moi cette eau**, afin que je n'aie plus soif, et que je ne vienne plus puiser ici.*

### **> La reconnaissance du besoin et la prise de décision**

Cette phase est la clef de la relation d'aide. On ne peut aider quelqu'un qui ne veut pas. L'objectif majeur de l'aidant et d'aider l'aidé à prendre conscience de son besoin afin de l'amener à prendre des décisions en vue d'obtenir ce dont il reconnaît manquer.



V16-18

**16** Va, lui dit Jésus, **appelle ton mari**, et viens ici. **17** La femme répondit: **Je n'ai point de mari**. Jésus lui dit: Tu as eu raison de dire: Je n'ai point de mari. **18 Car tu as eu cinq maris**, et celui que tu as maintenant n'est pas ton mari. En cela tu as dit vrai.

### > Confrontation du péché

Pour qu'il y ai du changement dans la vie d'une personne il faut confronter les dysfonctionnements. La confrontation du problème arrive seulement maintenant... Jésus ne le savait-il pas avant ? Oui, mais pour être entendu par la femme il fallait l'amener à la prise de conscience.

> Mise en lumière : Besoin affectif / drame de la vie / problème d'engagement / difficulté à la stabilité / probablement stérilité

> Dans un premier temps elle ne dit pas la vérité, du moins elle l'enrobe. On l'importance ici de la vérité comme clef du changement, et l'importance du Saint Esprit pour connaître la vérité.

V 20-24

**20 Nos pères ont adoré sur cette montagne;** et vous dites, vous, que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. **21** Femme, lui dit Jésus, crois-moi, l'heure vient où ce ne sera ni sur cette montagne ni à Jérusalem que vous adorerez le Père. **22** Vous adorez ce que vous ne connaissez pas; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. **23** Mais l'heure vient, et elle est déjà venue, où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et en vérité; car ce sont là les adorateurs que le Père demande. **24** Dieu est Esprit, et il faut que ceux qui l'adorent l'adorent en esprit et en vérité.

### > Restauration théologique

Beaucoup de problème ou de non guérison proviennent d'une compréhension viciée de Dieu, de sa parole, de son amour, et de son plan.

> Clef biblique : la vraie croyance est la vraie solution

V25-26

*25 La femme lui dit: Je sais que le Messie doit venir celui qu'on appelle Christ; quand il sera venu, il nous annoncera toutes choses. 26 Jésus lui dit: **Je le suis, moi qui te parle.***

### **> Amener à Jésus**

Quelque soit le besoin, le défi, la souffrance...tout trouve sa solution en Christ. Et c'est vers Christ et en Christ que l'aidant doit amener la personne pour trouver une solution réelle et durable.

V 28-30

*28 Alors la femme, ayant **laissé sa cruche**, s'en alla dans la ville, et dit aux gens: **29 Venez voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait; ne serait-ce point le Christ?** 30 Ils sortirent de la ville, et ils vinrent vers lui.*

### **> Une aide couronnée de succès**

- > Laisse sa cruche : ses besoins ont changés
- > Elle est venue à Jésus
- > Restaurée dans ses rapport avec les autres
- > Libérée de sa honte (de son passé)